

SAFE FRESH

Alert of Healthy Morning

भारतीय परंपरा में चाय को महत्वपूर्ण स्थान है। यह भारत में सब से जादा पिया जानेवाला पेय है। इसलिए सेफ हेल्थ लाया है एक अनोखा हर्बल टी जो आपको रखे हमेशा चुस्त और स्फूर्तीला।



सेफ फ्रेश के प्रमुख लाभ

- १) हमारी शरीर की रोग प्रतिकार क्षमता बढ़ाता है।
- २) दिमाग की कार्यक्षमता बढ़ाता है।
- ३) वात, पित्त कफ दोष को मिटाने में काम करता है।
- ४) शरीर में जमा अतिरिक्त फैट कम करने में मदद करता है।
- ५) पाचन क्षमता बढ़ाता है और एसिडिटी और गैस कम करता है।
- ६) नियमित इस्तेमाल से कब्जसे छुटकारा दिलाता है।
- ७) सरदर्द, खाँसी ठीक करने में मदद करता है।
- ८) वजन घटाने में लाभदायक है।



सेफ फ्रेश के प्रमुख घटक



अश्वगंधा : आयुर्वेदा में अश्वगंधा को रसायन माना जाता है। यह शरीर से जहरीले द्रव बाहर निकालने का काम करता है। शरीर को चुस्ती और स्फूर्तीला बनाता है।



जेष्ठमध : खाँसी और कफ कम करने में मदद करता है। और मुंह में स्वाद बनाये रखता है।



अनार : शरीर को स्फूर्ती और चुस्ती प्रदान करता है। पाचन शक्ति बढ़ाने मदद करता है।



तुलसी : दिमाग की कार्यक्षमता बढ़ाता है। सिरदर्द और खाँसी ठीक करने में मदद करता है। पेट की मरोड से आराम दिलाता है।



सुंठी : यह अँटीबैक्टेरियल है और शरीर में ऑक्सीजन संतुलीत रखता है।



कॉर्नबैरी : हमारे शरीर के मूत्र प्रणाली को संतुलित रखता है।

इस्तेमाल का तरीका

10gm सेफ फ्रेश 100ml गरम पाणी के साथ ले।