

# ORTHO-SAFE

*Nutrient Powder ..*

आयुर्वेद और विज्ञान कि सर्वोत्तम  
समज के आधार पर  
तैयार किया गया फार्मुला है I

इसे बनाने के लिए इस्तेमाल किए गये घटक

कैल्शियम, विटामिन, डी-३, विटामिन K झिंक, मैग्नेशियम,  
ग्लूकोसामाइन, मरीन कोलेजन.

इस्तेमाल करने से मिलने वाले फायदे

१. हड्डियों के और जोड़ों के लिए सहायक
२. चलने - फिरने में सहायक और शरीर को लचीला बनाता है
३. जोड़ों की संरचना में जान डालता है . इसमें महत्वपूर्ण पोषक तत्व मौजूद है . जैसे - कैल्शियम, विटामिन डी, विटामिन के झिंक जो हड्डियों को मजबूत करके शरीर को मजबूत आधार प्रदान करता है
४. बोसेवेलिया के साथ ग्लूकोसामाइन (HCL) से हड्डियों की मरम्मत और गठिया सहित संयुक्त विकारों के लिए बहुत फायदेमंद है.
५. कार्टिलेज का पुनःनिर्माण करना, सायनोव्हीयल फ्लूड की पुनः स्थापना करने में प्रभावशाली है .

इस्तेमाल करने का तरीका

सुबह उठने के बाद खाली पेट - १० ग्रॅम गुनगुने पानी के साथ ले परहेज : रोजाना एकझरसाईज करे , स्वस्थ आहार और सुबह कुछ देर धूप मे बैठे.

