

## GLUCO Fit



आज के इस भागदौड़ भरे युग में सेहत को बहुत बड़ा स्थान है। आधुनिक जीवन प्रणाली में इंसान को प्रगति और आर्थिक संपूर्णता का वरदान मिला है। इस समय में शारीरिक और मानसिक संतुलन की एक बहुत बड़ी समस्या बन चुकी है। जिस वजह से डायबिटीज यह भारतीय लोगों में एक महामारी का रूप लेते हुए दिखाई दे रहा है। आज भारत डायबिटीज की राजधानी बन रही है।

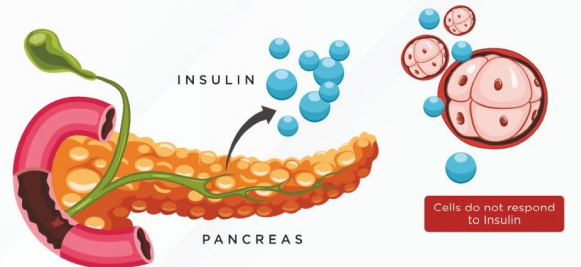
सेफ हेल्थ ग्लुको फिट यह सभी उम्र के डायबिटीज मरीजों के लिए बनाया गया है। इसमें करेला, जामुन, कडू नीम, मेंथी, बेल, नोनी, जिरा, आँवला, त्रिकटू, गुळवेल इसका अर्क पाया जाता है। डायबिटीज को इन घटकों से अद्वितीय लाभ मिलता है।

सेफ हेल्थ का ग्लुको फिट भारतीय लोगों के लिए एक वरदान है।



## ग्लुकोफिट इस्तेमाल से होनेवाले लाभ

- १) खून में शुगर की लेवल सामान्य रखने में मदद करता है।
- २) शरीर में इंसुलीन की लेवल सामान्य रखता है।
- ३) पाचन क्रिया में सुधार लाता है।
- ४) इंसुलिन स्रवण की क्रिया को नियमित करता है।
- ५) स्वादुपिंड की कार्यप्रणाली में सुधार लाने में लाभदायक है।
- ६) लगातार होने वाले पेशाब इन्फेक्शन से बचाता है।
- ७) शरीर को स्वस्थ और मजबूत रखने में मदद करता है।
- ८) रक्तदाब नियंत्रण में रखने में मदद करता है।
- ९) आँखों की जलन और सुजन को कम करने में मदद करता है।
- १०) शरीर के सभी प्रकार के जखमों को भरने में लाभदायक है।



## ग्लुकोफिट मे इस्तेमाल की गई सामग्री



१) करेला : खून में शुगर लेवल कम करने में मदद करता है ।



२) आवला : आवला ऊर्जा और उत्साह निर्माण करता है ।



३) जामुन : लगातार होने वाले पेशाब और प्यास की समस्या को दूर करता है ।



४) नीम : ज्यादा मीठा खाने से होने वाली बीमारियों को कंट्रोल में रखने का काम करता है ।



५) मेथी : शरीर में इन्सुलिन तैयार करने में मदद करता है और खून में शुगर लेवल सामान्य रखता है।



६) बेल : बेल में पाई जाने वाली परिणाम कारक एंटी ऑक्सीडेंट स्वादूपिंड को उत्तेजित करके इन्सुलिन बढ़ाने में मदद करता है।



७) नोनी: आयुर्वेद में इस फल को जादा महत्व है। यह मानव के लिए अमृत है, इसमे 150 से जादा पोषक तत्व है। शुगर से होने वाली दुष्परिणामों को कम करता है ।



८) त्रिकटू : शरीर के जखमों को भर देता है, उच्च प्रकार का अँर्न्टीसेफ्टीक है, पाचन क्रिया को सुधारता है। त्वचा के रोगों मे लाभदायक।



९) गुळ्वेल : शरीर के तापमान को संतुलित रखता है। नजर की समस्या को दुर करता है खाँसी को रोखता है। रोग प्रतिकार क्षमता को बढ़ाता है।

## इस्तेमाल करने का तरीका

- १५ मिली ग्लुकोफिट गुनगुने पानी में मिलाकर सुबह नाश्ते के पहले और शाम खाने के पहले आधा घंटा ले ।