

PROSAFE

Advanced Protein Formula For All

शरीर के विकास के लिए प्रोटीन बहुत जरूरी है। हमारे शरीर को प्रति किलो १ ग्रॅम प्रोटीन कि जरूरत होती है। यह प्रोटीन हमें सब्जियाँ, मांस, अंडा, मिल्क प्रोडक्ट, सी-फुड, अंकुर रहित बीज आदी से मिलता है। इन सब चिजों का नियमित सेवन न करने से हमारे शरीर में प्रोटीन की कमी पायी जाती है और प्रोटीन की कमी की वजह से हमारे शरीर को बहुत सारी बीमारियों का सामना करना पडता है। जैसे थाईरॉईड, बालों का गिरना, नजर कम होना, वजन कम होना, हड्डियाँ कमजोर होना, उनमें दर्द होना। शारीरिक कमजोरी आदी।



सही देखभाल करने से हम इन बिमारियों को रोख सकते हैं। इसलिए न्यूट्रिशनल हेल्थ फूड सप्लीमेंट जिसे आज पूर्ण विश्व में नेचुरल थेरपी के नाम से जाना जाता है। नैसर्गिक तत्वों से बना सेफ हेल्थ कंपनी का प्रो सेफ एक बहुत अच्छा न्यूट्रिशनल फुड सप्लीमेंट है जो प्रोटीन कि कमी को दूर करने के लिए परिपूर्ण है।

प्रोसेफ के प्रमुख पोषक तत्व

- १) **प्रोटीन** : प्रोटीन पेशी का निर्माण करता है और हमारे शरीर के विकास के लिए बहुत ही योगदान देता है ।
- २) **विटामिन A** : यह एक महत्वपूर्ण विटामिन है जिस वजह से आंखों को अच्छा दिखता है। हड्डियाँ मजबूत बनाता है। दांतो को मजबूत बनाता है। हमारे त्वचाको मुलायम बनाता है। यह विटामिन हमारे दिल और मांसपेशियों के लिए बहुत ही जरूरी है। कार्बोहाइड्रेट के वजह से हमारी पाचन प्रणाली अच्छी रहती है।
- ३) **विटामिन B-1** : यह शरीर के कार्बोहाइड्रेट को ऊर्जा में परिवर्तित करने में मदद करता है। ग्लूकोज चयापचय (मेटाबॉलिज्म) के लिए आवश्यक होता है और तंत्रिका, मांसपेशियों व हृदय के ठीक कार्य करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है ।

विटामिन B-2 : यह कार्बोहाइड्रेट और प्रोटीन पचाने के लिए बहुत जरूरी है इस वजह से हमारी त्वचा और पेट को स्वस्थ रखने में मदद करता है और मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करता है।

विटामिन B-3 : यह खून कि निर्मिती करता है ।

विटामिन B-6 : हमारे शरीर की न्यूरो सिस्टम विकसित करता है।

विटामिन B-12 : हमारे शरीर के सभी प्रकार के खून के पेशी को सक्षम करने का कार्य करता है ।

विटामिन C : इसकी कमी की वजह से हमारी हड्डियाँ और सांधो में कमजोरी महसूस होती है। यह एक बहुत ही अच्छी तरह से अँन्टीऑक्सीडेंट का काम करता है। शरीर के किसी भी प्रकार के खराश या मोच को भरने में मदद करता है।

विटामिन D : यह विटामिन का एक महत्वपूर्ण स्रोत है। इसकी कमी से हड्डियाँ कमजोर होती है।

विटामिन E : बालों का गिरना कम करता है और नए बालों की निर्माण करने में मदद करता है ।

४) **मिनरल्स** : शरीर के विकास के लिए मिनरल्स बहुत ही उपयुक्त है। प्रोसेफ में नीचे दिए गए महत्वपूर्ण मिनरल्स है।

कैल्शियम : हड्डियां एवं दातों को मजबूत बनाने में बहुत ही महत्वपूर्ण है।

आयर्न : खून में रहनेवाले हिमोग्लोबिन के लिए बहुत उपयुक्त है। गर्भावस्था और स्तनपान करनेवाले महिलाओं के लिए उपयुक्त है। इसकी कमी की वजह से एनीमिया जैसी बिमारी होती है।

सोडियम : शरीर में आम्ल पित्त को संतुलित रखता है। पेशी एवं रक्त प्रवाह संतुलित करने का काम करता है ।

ज़िंक : यह एक आवश्यक तत्व है जिसके वजह से स्मरण शक्ति, प्रजनन क्षमता और रोगप्रतिकारक क्षमता को बढ़ाता है ।

५) **फोलिक अॅसिड** : यह निंबू में पाया जाता है। अँन्टीबॅक्टेरियल है, खून साफ करना, पुरुषो में प्रजनन क्षमता को बढ़ाता है और गर्भधारणा में उपयोगी है।

प्रोसेफ से होने वाले फायदे

- १) यह संपूर्ण पोषण आहार है।
- २) रोगप्रतिकारक क्षमता को बढ़ाने में उपयुक्त है।
- ३) स्वस्थ पेशी/ऑक्सिजन का निर्माण करने में सहाय्यक है।
- ४) वजन बढ़ाने के लिए काम करता है।
- ५) ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रखने में मदद करता है।
- ६) किडनी के संबधित बीमारी में काम करता है।
- ७) कॅल्शियम बढ़ाकर हाड्डियां मजबूत करता है। ज्वाईन्ट पेन में लाभदायक है।
- ८) कैंसर जैसी बीमारीयों को रोकने में मदद करता है।
- ९) क्षय (टी.बी.) और एच.आय.व्ही के रोकथाम के लिए काम करता है।
- १०) महावारी के समय होने वाली तकलीफ कम करता है और उसमें संतुलन लाता है।
- ११) स्तनपान करने वाली महिलाओं के लिए उपयुक्त है।
- १२) छोटे बच्चों के लिए पोषक आहार है।
- १३) जवान और बुढ़ों के शरीर में उत्साह निर्माण करने में सहाय्यक है।
- १४) मानसिक तनाव कम करता है और अच्छी नींद आने में मदद करता है।
- १५) व्हायरल इन्फेक्शन जैसी बिमारीयों में इम्युनिटी को बढ़ाने का काम करता है।
- १६) चरबी के गाठीयों को कम करने में मदद करता है।
- १७) शरीर कि झुरियाँ को कम करता है, त्वचा को मुलायम रखता है और जवान रहने में मदद करता है।
- १८) आँखों कि रोशनी के लिए लाभदायक है।
- १९) बालों को गिरने से कम करता है और नये बाल उगाने में मदद करता है।
- २०) हिमोग्लोबीन का स्तर बढ़ाने में मदद करता है।
- २१) निद्रानाश, अस्थमा जैसी बिमारियों में लाभदायक।

प्रोसेफ इस्तेमाल का तरीका

- २० ग्रॅम प्रोसेफ १०० मिली दुध या गरम पानी के साथ सुबह और शाम ले।
- ३० ग्रॅम युवा और खिलाडीयों के लिए दुध के साथ सुबह और शाम ले।
- फ्रुट ज्यूस या मिल्क शेक के साथ भी ले सकते है।